

# JUEGA Y VENCE A INSANUS

Insanus es un villano de videojuego, pero hace ya un tiempo que escapó de las pantallas y ahora... ¡vive entre nosotros!

Es sigiloso, se expande como el humo y es muy, pero que muy peligroso. Hay que tener mucho cuidado, porque se camufla con formas y colores divertidos, se esconde entre la comida basura... ¡y nos roba la energía!

Si quieres luchar contra él, tienes que completar nuestras misiones para conseguir todas las vidas extra que puedas. ¿Te atreves?



## MISIÓN 1: ENCUENTRA A INSANUS

### VERTICALES

- Primera comida del día en la que lo ideal es comer al menos una fruta para comenzar a tope de energía.
- Actividad que debemos hacer al final del día, cuando ya hemos terminado de estudiar y jugar, y que nos sirve para recargar fuerzas.
- Transporte de dos ruedas con el que salir corriendo si te persigue un villano imparable.
- Archipiélago español situado en el océano Atlántico y que abarca ocho islas, cinco islotes y ocho roques. ¡Ah! Y también es la tierra de los mejores plátanos.
- Fruta amarilla, alargada y con motitas marrones. Cargada de potasio para derrotar a cualquier villano.

### HORIZONTALES

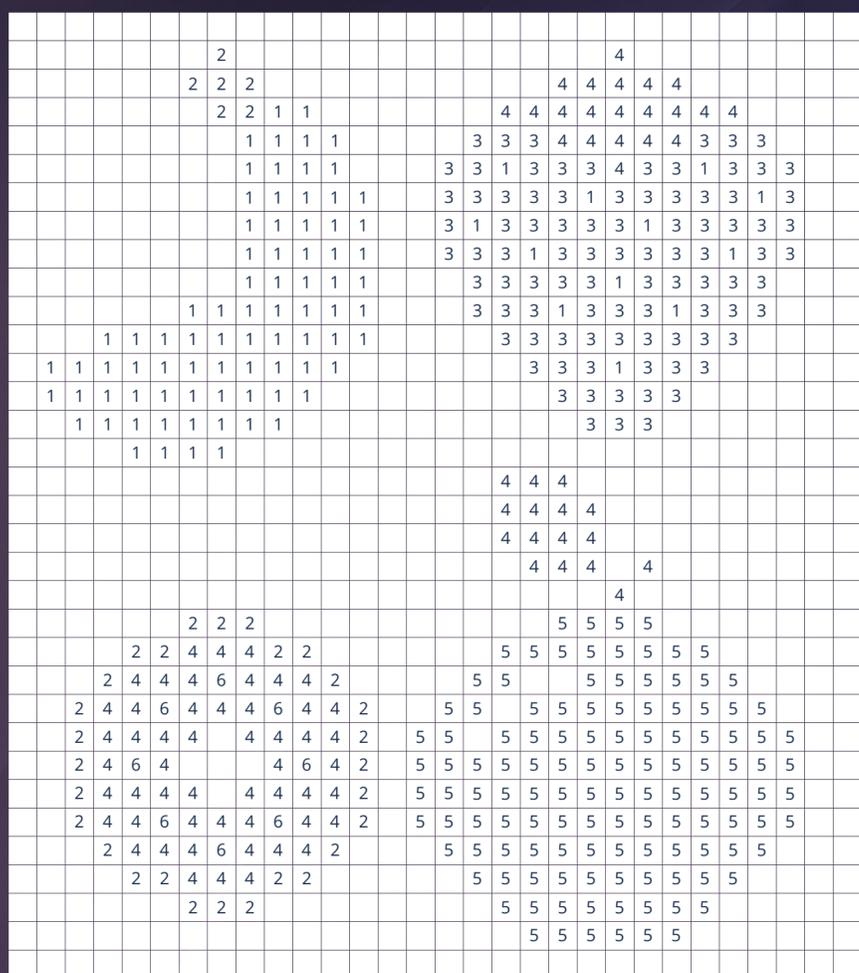
- Deporte de raqueta y pelota, con una red y dos adversarios. Seguro que te suenan jugadores como Rafa Nadal o Carlos Alcaraz.
- Juego electrónico en el que podemos encontrar diferentes personajes, superar numerosas misiones y derrotar a villanos temibles para ganar.
- Verdura verde, con forma de miniarbolito y de los vegetales más nutritivos para vencer a Insanus.
- Comercio local donde comprar frutas y verduras frescas, ricas y de temporada. Además, es el refugio ideal para huir de un villano.
- Jugador de fútbol con el dorsal #26 en la Selección Española y el #8 en el FC Barcelona. Aunque su mejor equipo es el que lucha contra Insanus.



PISTAS PARA SUPERAR LA MISIÓN



## MISIÓN 2: REÚNE LAS ARMAS PARA VENCERLE



Utiliza la leyenda para colorear y revelar las armas secretas.

- Amarillo
- Marrón
- Rojo
- Verde
- Naranja
- Negro

## MISIÓN 3: RECARGA VIDAS EXTRA CON ESTA POCIÓN

Esta pócima es una fuente de fibra, vitaminas y minerales que podemos tomar muy muy fría, y que nos ayudará a fortalecer nuestras defensas para derrotar a nuestro villano más temible: Insanus.

- 2 plátanos de Canarias grandes congelados
- 6 fresas o frutos del bosque congelados
- 1 kiwi
- 1 taza de mango en trocitos
- ¼ de taza de zumo de naranja
- ¼ de taza de leche de avena o de coco
- ¼ de yogur griego o requesón
- Copos de avena
- Hielo picado
- Menta

01

Añade a la batidora la fruta congelada, el zumo de naranja y la leche de avena o coco. ¡Y dale caña!

02

Después, añade el yogur o el requesón, el kiwi, el mango, los copos de avena y vuelve a batir. ¡Ponle ganas durante unos minutos para que todo quede bien integrado!

03

Sírvela en tu vaso o taza favorita y añádele hielo picado para que esté bien fresquita. Incluso puedes decorar con unas hojas de menta.



¡Y listo! ¡Ya has sumado 1 vida extra en tu contador! ¡Lo compartes con nosotros? #ExtraLife #LaFrutaDaVidaExtra

SOLUCIONES:



VERTICALES: 1-DESAYUNO, 4-DESCANSAR, 5-BIGICICLETA, 6-CANARIAS, 9-PLÁTANO  
HORIZONTALES: 2-TENIS, 3-VIDEOJUEGO, 7-BRÓCOLI, 8-FRUTERÍA, 9-PEDRI  
PALABRA OCULTA: INSANUS

www.lafrutatedauidaextra.eu

